



Collège de l'Ouest de l'Île  
West Island College

## Menu de la cafétéria : 17 au 21 mai 2021

### Cafeteria menu: May 17 to 21, 2021

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi *départ hâtif</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Plat principal</b>	Croquettes de poulet (G)	Penne Bolognese (G)	Sauté de/riz frit au poulet	Boeuf bourguignon	Calzones (G)
<b>Option végétarienne</b>	Croquettes vég. (G)	Penne Primavera (G)	Poulet vég. riz frit	Poulet vég. riz frit	Calzones vég. (G)
<b>Option froide</b>	Wrap au thon (G+P)	Croissant salade aux œufs (G+O)	Ciabatta au rôti de bœuf (G)	Sandwich club chaud à la dinde (G)	Bagel from. à la crème, saumon (G+PL+P)
<b>Option froide végétarienne</b>	Salade de 'poulet' végétarienne	Poulet vég. ciabatta (poivron, from. à la crème (G+PL)	Wrap au falafels (SG)	Sandwich omelette (G+PL)	Wrap aux légumes et feta (G+PL)
<b>Salade**</b>	Salade couscous (G)	Salade grecque avec feta (PL)	Salade quinoa (SG)	Salade rotini 3 couleurs (G)	Salade orzo et légumes (G)
<b>Dessert</b>	Biscuit à l'avoine (G)	Fruits frais	Fruits frais/pain végétarien (G+O)	Fruits frais	Biscuit aux brisures de chocolat (G+PL)

	<b>Monday</b>	<b>Tuesday *early dismissal</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
<b>Main Meal</b>	Baked Chicken Nuggets (G)	Penne Bolognese (G)	Chicken Stir Fry Rice	Beef Bourguignon	Calzones (G)
<b>Vegetarian Option</b>	Baked Veggie Nuggets (G)	Penne Primavera (G)	VEG chicken stir fry rice	VEG Chicken Stir-Fry	Veg. Calzones (G)
<b>Cold option</b>	Tuna Wrap (G+F)	Egg salad on Croissant (G+E)	Roast Beef Ciabatta (G)	Turkey Club on Baguette (G)	Lox & Cream Cheese Bagel (G+F)
<b>Cold vegetarian</b>	Veg ch. salad	Veg chicken ciabatta w/ pepper + philly (G+D)	Falafel wrap (GF)	Omelette sandwich (G+E)	Grilled veg wrap w/ feta (G+D)
<b>Salad**</b>	Couscous Salad (G)	Greek Feta Salad (D)	Quinoa Salad (GF)	Tri-Color Rotini Salad (G)	Orzo & veggie salad (G)
<b>Dessert</b>	Oatmeal cookie (G)	Fresh fruit	Fruit/veg loaf (G+E)	Fresh fruit	Chocolate chip cookie (G+D)